

LE VIGAN

Cécile Nowak, une athlète de haut niveau avec les petits Lotois

Un grand rassemblement de jeunes judokas des écoles locales s'est déroulé le 6 juin au gymnase du Vigan (*lire également notre édition du 14 juin*), dans le cadre de l'itinéraire des champions, pour une initiation au judo. À l'occasion de cette démonstration sportive, le Comité départemental de judo du Lot avait invité une grande dame du judo français : Cécile Nowak. Interrogée sur son parcours Cécile sourit et avoue : « J'ai tout gagné, je suis comblée. » On peut le dire : championne olympique et plusieurs fois championne du monde, un palmarès plus qu'impressionnant. Elle avait 11 ans et demi lors de sa première compétition. Cette Nordiste de 57 ans est aujourd'hui au grade suprême de 8^e dan, ceinture rouge et blanche. La championne est maintenant directrice adjointe chargée de la dynamique des territoires et conseillère technique à la Fédération française de judo qui compte 550 000 licenciés. « Et certainement plus de 600 000 après les JO », espère-t-elle.

En quoi consiste votre rôle ?

La fédération est comme une pyramide, j'assume le lien avec les clubs, je les accompagne dans leurs moments importants comme aujourd'hui avec ces jeunes écoliers, explique Cécile Nowak. J'ai la responsabilité



Le sourire d'une judoka qui a tout gagné. / DDM Patrick Leleu

d'être un modèle pour les judokas et donc de transmettre les valeurs de notre discipline. Mon travail de transmission est important pour notre société actuelle et le judo est un outil formidable comme savoir chuter au sol, répondre au harcèlement, trouver l'équilibre du corps et du mental, aider à surmonter les handicaps. Notre rayon d'action est de plus en plus complet.

Vous avez mené aussi des combats qui n'ont rien à voir

avec les arts martiaux ?

Oui, celui de la mixité dans les compétitions en partageant le même dojo et en constituant des équipes hommes/femmes, et nous l'avons obtenu. Je suis attentive au combat que mène Clarisse Agbégénou, notre actuelle championne : celui d'être maman et athlète à la fois. J'ai été maman et connais bien le sujet. Casser les tabous sur la maternité et l'après maternité, celui qu'une athlète est finie sous prétexte qu'elle enfante. Le sujet du statut de maman et

d'athlète est sur la table !

Quel sera votre rôle pour les JO ?

Je suis invitée d'honneur aux compétitions de judo des prochains Jeux Olympiques, et je soutiendrai les quatorze judokas de l'équipe de France, sept hommes et sept femmes.

Un pronostic ?

Je prédis neuf médailles en individuel et une par équipe !
Propos recueillis par notre correspondant Patrick Leleu