

CALENDRIER Comité Judo du LOT - SAISON 2021 / 2022

Intitulé de la Manifestation		Lieux	Horaires et pesées		Organisation										
			Début	Fin		MP	P	B	M	C	J	S			
SEPTEMBRE															
S	25	Stage Interdépartemental Arbitrage / CS (zone Nord)	REALMONT	9H30	17H00	12-46-81-82									
OCTOBRE															
D	10	Stage National de Reentrée - zone Nord Enseignants AC, AS, CFEB et diplômés d'état Dirigeants comité + clubs	CAHORS	Journée		Ligue									
S	16	Passage de grades - zone Nord (UV1 et UV2 pour les 1 ^{er} et 2 ^{ème} dan)	MONTAUBAN	Journée		12-46-81-82						X	X	X	
L	25	Stage sportif zone benjamins + minimes + cadets (avec hébergement : 25-26 = benjamins / 26-28 : minimes/cadets)	RODEZ	Journées		12-46-81-82			X	X	X				
J	28														
NOVEMBRE															
D	21	Stage arbitres et commissaires	CAHORS	9H00	11H00	CD46			X	X	X	X	X		
		Animation Benjamins		11H00	11H30				X						
		Animation Mini-Poussins		13H30	14H00		X								
		Animation Poussins		15H30	16H00				X						
S	27	Stage Jujitsu Formation Module 1 : AC - AS - CFEB + Perfectionnement technique (voir programme)	CAHORS	9H00	12H00	CD46					X	X	X		
				9H00	17H00						X	X	X		
DECEMBRE															
S	4	Week-end de promotion du Judo avec Cathy Arnaud Activités tout public / programme complet à venir	CAHORS	Journée		CD46	X	X	X	X	X	X	X	X	
D	5			Matinée							X	X	X	X	
S	11	Passage de grades - zone Nord (UV1 et UV2 pour les 1 ^{er} et 2 ^{ème} dan)	RODEZ	Journée		12-46-81-82						X	X	X	
JANVIER															
D	9	Coupe Interdépartementale Minimes M&F + coupes jeunes officiels cadet(te)s	MONTAUBAN	9H00	9H30	CD82 (+46)				X					
S	15	Stage arbitres et commissaires	CAHORS	9H00	11H00	CD46	X								
		Animation Benjamins		11H00	11H30										
		Animation Mini-Poussins		13H30	14H00			X							
		Animation Poussins		15H30	16H00				X	X	X	X	X		
		Cérémonie départementale des vœux		17H30	19H00				X	X	X	X	X		
S	22	Chpt zone Nord 1 ^{ère} & 2 ^{ème} div + espoirs cadets Chpt zone Nord 1 ^{ère} & 2 ^{ème} div + espoirs cadettes Coupes jeunes officiels Juniors	REALMONT	13H00	13H30	CD81 (+ CD 12 - 46 - 82)						X			
				15H00	15H30							X			
				13H00	17H00								X		
D	23	Coupe zone Nord Minimes M&F (sur sélection) Chpt zone Nord Juniors 1 ^{ère} Div M&F Coupes jeunes officiels cadets (sur sélection)	REALMONT	8H45	9H30	CD81 (+ CD 12 - 46 - 82)				X					
				13H30	14H00								X		
				9H15	13H00								X		
FEBVRIER															
Ma	1	Judo adapté Adultes	GOURDON	14H00	16H30	CD46 + CDSA 46									
D	20	Formation Module 2 : AC - AS - CFEB + Perfectionnement technique / Taïso (voir programme)	CAHORS	9H00	17H00	CD46					X	X	X	X	
Me	23	Stage poussins - benjamins - minimes	CAHORS	9H30	16H30	CD46 (+82)	X	X	X						
MARS															
S	12	Stage Jujitsu (self défense + fighting)	CAHORS	9H00	17H00	CD46					X	X	X		
D	13	Critérium Interdépartemental Benjamin(e)s + coupes jeunes officiels minimes	CAHORS	9H00	9H30	CD46 (+82)			X						
		Animation Mini-Poussins		13H30	14H00	CD46	X								
		Animation Poussins		15H30	16H00		X								
S	26	Passage de grades - zone Nord (UV1 et UV2 pour les 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} & 4 ^{ème} dan)	CAHORS	Journée		12-46-81-82						X	X	X	
AVRIL															
S	2	Critérium zone Nord Benjamin(e)s (sur sélection)	MONTAUBAN	8H45	9H30	CD82 (+ CD 12 - 46 - 81)			X						
		Chpt zone Nord Seniors 1 ^{ère} & 2 ^{ème} + 3 ^{ème} Div M&F		13H30	14H00						X	X			
		Coupes jeunes officiels minimes (sur sélection)		9H15	13H00						X				
S	9	Trophée & stage Mozac Minimes (sur sélection)	CAHORS	Journée		12-46-81-82					X				
D	10	Grand Prix Occitanie minimes	CAHORS	Journée voir plaquette		CD46 + Ligue					X				
		Grand Prix Occitanie cadets													
		Grand Prix Occitanie Juniors + seniors + vétérans											X	X	
Me	13	Judo adapté (matinée : adultes / après-midi : jeunes)	CAHORS	Journée		CD46 + CDSA 46									
D	24	Formation Module 3 : AC - AS - CFEB + Perfectionnement technique (voir programme)	CAHORS	9H00	17H00	CD46					X	X	X	X	
Me	27	Stage sportif zone benjamins + minimes + cadets (avec hébergement : 27-28 = benjamins / 27-29 : minimes/cadets)	Lieu à déterminer	Journées		12-46-81-82			X	X	X				
V	29														
MAI															
S	14	Coupe de France par équipes minimes	à déterminer			FFJDA					X				
S	21	Animation Benjamins	CAHORS	11H00	11H30	CD46			X						
		Animation Mini-Poussins		13H30	14H00		X								
		Animation Poussins		15H30	16H00			X							
S	28	Passage de grades - zone Nord (UV1 et UV2 pour les 1 ^{er} et 2 ^{ème} dan)	REALMONT	Journée		12-46-81-82						X	X	X	
JUIN															
S	11	AG comité du Lot ???	CAHORS	9H30	12H00	CD46									

Partenaires du comité



Catégorie d'âge De septembre 2021 à août 2022

Abbrégé	Années de naissance	Catégorie d'âge
Baby	nés après 2016	
MP	2015	Mini-Poussin
MP	2014	
P	2013	Poussin
P	2012	
B	2011	Benjamin
B	2010	
M	2009	Minime
M	2008	
C	2007	Cadet
C	2006	
C	2005	
J	2004	Junior
J	2003	
J	2002	
S	nés en 2001 et avant	Senior