

# CALENDRIER Comité Judo du LOT - SAISON 2022 / 2023

Intitulé de la Manifestation		Lieux	Horaires et pesées		Organisation									
			Début	Fin		MP	P	B	M	C	J	S		
<b>SEPTEMBRE</b>														
S	24	Stage Arbitrage de la zone Nord <i>Arbitres + CS + Enseignants</i>	RODEZ	9H30	17H00	12-46-81-82								
<b>OCTOBRE</b>														
D	9	Stage National de Rentrée - Ligue Occitane <i>Enseignants AC, AS, CFEB et diplômés d'état Dirigeants comités + clubs</i>	TOULOUSE	Journée		Ligue								
L	24	Stage sportif zone benjamins + minimes + cadets <i>(avec hébergement : 24-25 = benjamins / 25-27 : minimes/cadets)</i>	RODEZ	Journées		12-46-81-82			X	X	X			
J	27													
<b>NOVEMBRE</b>														
S	5	Passage de grades - zone Nord <i>(UV1 et UV2 du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan)</i>	REALMONT	Journée		12-46-81-82					X	X	X	
D	13	Stage Jujitsu	CAHORS	9H00	12H00	CD46					X	X	X	
		Formation Module 1 : AC - AS - CFEB + préparation aux grades / évolution UV2 (voir programme)		9H00	17H00					X	X	X	X	
D	27	Stage arbitres et commissaires (+ UV4)	CAHORS	9H00	11H00	CD46			X	X	X	X	X	
		Animation Benjamins		10H30	11H00				X					
		Animation Mini-Poussins		13H00	13H30			X						
		Animation Poussins		15H00	15H30				X					
<b>DECEMBRE</b>														
V	9	ITINERAIRE DES CHAMPIONS avec 8 membres de l'Equipe de France <i>initiations judo =&gt; vendredi = écoles / samedi matin = 3ème âge samedi après-midi = Grand Show pour nos licenciés</i>	Palais des Sports CAHORS	Journée		CD46								
S	10			Journée			X	X	X	X	X			
D	11	Tournois par équipe mixte (3 cat. masc + 3 cat. fém) 2 tournois : Cadets & Juniors/Seniors	Palais des Sports CAHORS	Journée		CD46					X	X	X	
<b>JANVIER</b>														
S	21	Coupe Interdépartementale Minimes M&F + coupes jeunes officiels cadet(te)s	CAHORS	9H00	9H30	CD46 (+82)					X			
		Animation Mini-Poussins		13H00	13H30			X						
		Animation Poussins		15H00	15H30				X					
		Animation Benjamins		16H00	16H30					X				
		Cérémonie départementale des vœux		18H00	19H30					X	X	X	X	X
S	28	Coupe zone Nord Minimes Masc (sur sélection)	RODEZ	8H45	9H30	CD12 (+ CD 46 - 81 - 82)					X			
		Coupe zone Nord Minimes Fém (sur sélection)		10H30	11H00						S			
		Coupes Jeunes officiels cadets (sur sélection)		9H15	12H30								X	
		Chpt zone Nord Juniors 1ère Div M&F		14H00	14H30									X
Ma	31	Judo adapté Adultes	GOURDON	à définir		CD46 + CDSA 46								
<b>FEVRIER</b>														
S	11	Formation Module 2 : AC - AS - CFEB + préparation aux grades / évolution UV2 (voir programme)	CAHORS	9H00	17H00	CD46					X	X	X	X
D	19	Chpt zone Nord 1 <sup>ère</sup> & 2 <sup>ème</sup> div + espoirs cadets	REALMONT	8H45	9H30	CD81 (+ CD 12 - 46 - 82)						X		
		Chpt zone Nord 1 <sup>ère</sup> & 2 <sup>ème</sup> div + espoirs cadettes		11H00	11H30						X			
		Coupes Jeunes officiels Juniors		9H15	13H00								X	
Me	22	Stage poussins - benjamins - minimes	CAHORS	9H30	16H30	CD46 (+82)		X	X	X				
<b>MARS</b>														
D	12	Stage Jujitsu	CAHORS	9H00	12H00	CD46					X	X	X	
		Formation Module 3 : AC - AS - CFEB + préparation aux grades / évolution UV2 (voir programme)		9H00	17H00						X	X	X	X
S	18	Critérium Interdépartemental Benjamin(e)s + coupes jeunes officiels minimes	MONTAUBAN	14H00	14H30	CD82 (+46)			X					
S	25	Passage de grades - zone Nord <i>(UV1 et UV2 du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan)</i>	MONTAUBAN	Journée		12-46-81-82					X	X	X	
<b>AVRIL</b>														
S	1	Critérium zone Nord Benjamin(e)s (sur sélection)	CAHORS	8H45	9H30	CD46 (+ CD 12 - 81 - 82)			X					
		+ Coupes Jeunes officiels minimes (sur sélection)		9H15	12H30					X				
		Chpt zone Nord Seniors 1 <sup>ère</sup> & 2 <sup>ème</sup> + 3 <sup>ème</sup> Div M&F		13H30	14H00							X	X	
D	2	Stage arbitres et commissaires	CAHORS	9H00	11H00	CD46			X	X	X	X	X	
		Animation Benjamins		10H30	11H00				X					
		Animation Mini-Poussins		13H00	13H30			X						
		Animation Poussins		15H00	15H30				X					
Me	12	Judo adapté (matinée : adultes / après-midi : jeunes)	CAHORS	Journée		CD46 + CDSA 46								
L	24	Trophée Mozaïc Equipes Minimes (sur sélection)	RODEZ	Journées		12-46-81-82					X			
L	24	Stage sportif zone minimes <i>(+ benjamins selon places disponibles)</i>									X	X		
J	27													
<b>MAI</b>														
S	13	Coupe de France par équipes minimes <i>(sur sélection)</i>	CEYRAT (63)			FFJDA					X			
D	14													
S	20	Stage arbitres et commissaires (+ UV4)	CAHORS	10H00	12H00	CD46			X	X	X	X	X	
		Finale - Animation Mini-Poussins		13H30	14H00			X						
		Finale - Animation Poussins							X					
<b>JUIN</b>														
S	3	Passage de grades - zone Nord <i>(UV1 et UV2 du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan)</i>	CAHORS	Journée		12-46-81-82					X	X	X	
S	10	AG comité du Lot	CAHORS	9H30	12H00	CD46								

## Partenaires du comité



## Catégorie d'âge De septembre 2022 à août 2023

Abrégé	Années de naissance	Catégorie d'âge
Baby	nés après 2017	
MP	2016	Mini-Poussin
MP	2015	
P	2014	
P	2013	Poussin
B	2012	
B	2011	Benjamin
M	2010	
M	2009	Minime
C	2008	
C	2007	Cadet
C	2006	
J	2005	
J	2004	Junior
J	2003	
S	nés en 2002 et avant	Senior